

El 28 de junio, nuevo taller Bienestar ICAM: ¿Cómo ser productivos y no morir en el intento? Claves para priorizar y aprender a decir NO

El próximo **28 de junio, a las 12:00 h.**, retomamos los talleres del programa #BienestarICAM, con **Mariola H. Quesada**, abogada y coach ejecutiva del sector legal, liderazgo y neuro felicidad aplicada, impartirá este nuevo taller bajo el título: “*¿Cómo ser productivos y no morir en el intento? Claves para priorizar y aprender a decir NO*”.

Jornadas interminables, clientes, compañeros, plazos judiciales, correos electrónicos, llamadas, whatsapps, vida personal, familia, amigos... ¿Alguien da más? La abogacía es una de las profesiones con mayor índice de estrés y de agotamiento profesional que impacta negativamente en la salud. Por eso, en este taller trabajaremos herramientas para desarrollar estrategias para ser más productivos y no morir en el intento.

El taller se realizará en el **Salón de Actos del ICAM (C/Serrano, 9)**. Si quieres asistir presencialmente a este taller, inscríbete en el siguiente enlace:

[INSCRIPCIÓN PRESENCIAL](#)

Si prefieres acompañarnos en la modalidad online, puedes hacerlo pinchando en el siguiente enlace de Zoom. Las personas que no lleguen a tiempo de inscribirse o experimenten problemas técnicos podrán acceder a la retransmisión en directo que será visible el día señalado a través del [canal de Youtube del ICAM](#).

[INSCRIPCIÓN ONLINE](#)

La imagen tiene un atributo ALT vacío; su nombre de archivo es BIENESTAR.png